

**РЖД  
ДЕТС  
КИЙ  
САД  
№ 13**

Подписан: РЖД ДЕТСКИЙ  
САД № 13  
DN: ИНН ЮЛ=3254001476,  
СНИЛС=02839736487,  
ОГРН=1043260503604,  
ИНН=323502160090,  
E=ds68oaorgd@ya.ru, C=RU,  
S=32 Брянская область,  
L=ГОРОД БРЯНСК,  
STREET="МОСКОВСКИЙ  
ПР-КТ.5А", O=РЖД  
ДЕТСКИЙ САД № 13,  
CN=РЖД ДЕТСКИЙ САД №  
13, T=Заведующий,  
G=ЕЛЕНА ВИКТОРОВНА,  
SN=МИРОНОВА  
Основание: Я являюсь  
автором этого документа  
Местоположение: место  
подписания  
Дата: 2026.09.07 13:50:  
23+03'00'  
Foxit Reader Версия: 10.1.0

**Частное дошкольное образовательное учреждение**

**«РЖД детский сад № 13»**

**(РЖД детский сад № 13)**

**СОГЛАСОВАНО**

**педагогическим советом**

**РЖД детского сада № 13**

**(протокол от 31.08.2026г. № 1)**

**УТВЕРЖДАЮ**

**Заведующий**

**РЖД детским садом № 13**

**\_\_\_\_\_ Е. В. Миронова**

**(приказ от 31.08.2026 г. № 133-Д)**

**Расписание режима занятий воспитанников  
частного дошкольного образовательного учреждения**

**«РЖД детский сад № 13»**

**на 2026 – 2027 учебный год**

**г. Брянск, 2026 г.**

**Режим занятий воспитанников**  
частного дошкольного образовательного учреждения  
«РЖД Детский сад № 13»

## **1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников частного дошкольного образовательного учреждения «РЖД Детский сад № 13» (далее — детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

## **2. Режим работы детского сада и групп**

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни — суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольное учреждение функционируют в режиме:

- полного дня (12ч.) - с 7.00 до 19.00 - для общеразвивающих групп;
- полного дня (10,5ч.) - с 7.30 до 18.00 - для групп компенсирующей направленности.

## **3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 минут — от полутора до трех лет;
- 15 минут — для детей от трех до четырех лет;
- 20 минут — для детей от четырех до пяти лет;
- 25 минут — для детей от пяти до шести лет;
- 30 минут — для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 минут — от полутора до трех лет;
- 30 минут — для детей от трех до четырех лет;
- 40 минут — для детей от четырех до пяти лет;
- 50 минут или 75 минут при организации образовательного занятия после дневного сна — для детей от пяти до шести лет;
- 90 минут — для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

#### **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения (далее – ЭСО) проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

| Электронное средство обучения   | Возраст воспитанника | Продолжительность, мин., не более |        |
|---------------------------------|----------------------|-----------------------------------|--------|
|                                 |                      | На одном занятии                  | В день |
| Интерактивная доска             | 5-7                  | 7                                 | 20     |
| Персональный компьютер, ноутбук | 6-7                  | 15                                | 20     |
| Планшет                         | 6-7                  | 10                                | 10     |

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

4.5. Для профилактики нарушений осанки во время занятий проводятся соответствующие физические упражнения (физкультминутки).

#### **5. Режим физического воспитания**

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей и отражается в режиме дня, расписании образовательной деятельности.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе – на спортивной площадке, оборудованной в соответствии с возрастом и ростом воспитанников – если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

5.3. Общая продолжительность прогулок с воспитанниками составляет не менее 3 часов в день. Кратность и продолжительность одной прогулки устанавливается режимом дня группы. При температуре воздуха:

- ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается до 2 часов в день;
- ниже минус 20 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается до 1 часа в день.