

**Частное дошкольное образовательное учреждение
«РЖД детский сад № 13»**

Ежедневное меню на 12.09.2025 года

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5-12 часов

	Наименование блюда	Вес блюда	Химический состав			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
Завтрак	Пудинг из творога	150	/2,3	3,0	15,0	250,0
	Соус молочный сладкий	30	0,59/0,59	1,62/1,62	3,98/3,98	32,72/32,72
	Кофейный напиток с молоком	200	2,98/5,36	3,03/5,59	10,48/17,51	81,81/143,17
	Бутерброд с маслом и сыром	25/7,5/8	3,72	9,21	12,91	149,85
Итого за завтрак			11,97	19,42	49,4	575,74
Второй завтрак						
	Снежок/батон	200/40	10,0	6,4	17,0	174,0
Итого за второй завтрак			10,0	6,4	17,0	174,0
Обед	Суп картофельный	200	5,43	5,86	14,39	132,24
	Икра свекольная	140	3,12	6,96	18,25	149,44
	Котлета мясная	70	11,12	23,14	10,84	296,32
	Компот из смеси сухофруктов	180			6,1	24,39
	Хлеб	30	1,99	0,26	12,72	61,19
Итого за обед			21,66	36,22	62,3	663,58
Уплотненный полдник	Салат из белокочанной капусты	60	0,9	2,49	5,53	48,65
	Омлет натуральный	150	12,7	15,43	2,89	201,6
	Кисель из варенья	200	0,09		21,98	88,26
	Булочка домашняя	70	1,2	2,0	20,0	120
	Хлеб	20	1,32	0,18	8,48	40,79
Итого за уплотненный полдник			16,21	20,1	58,88	499,3
Итого за день			59,84	82,14	187,58	1912,62