

**Частное дошкольное образовательное учреждение
«РЖД детский сад № 13»**

Ежедневное меню основного питания на 21.08.2025 года

Возрастная категория: 1-7лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5-12часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Химический состав			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
Завтрак	Каша манная молочная	200	1,7	6,01	20,08	100,3
	Какао с молоком	200	6,38	6,81	17,5	158,79
	Бутерброд с маслом и сыром	25/7,5/8	3,72	9,21	12,91	149,85
Итого за завтрак			11,8	22,03	50,49	408,94
Второй завтрак	Биолакт	180	6,12	4,5	9,9	109,8
	Батон	40	3,0	1,16	20,56	104,8
Итого за второй завтрак			9,12	5,66	30,46	214,6
Обед	Суп перловый	200	5,42	11,34	13,37	180,85
	Пюре картофельное	140	3,41	3,8	22,51	138,3
	Биточки из птицы	70	7,0	7,3	2,73	80,79
	Нап.вит.Витошка(сад)	180				
	Хлеб	30	1,66	0,26	12,72	61,19
Итого за обед			17,49	22,7	51,33	461,13
Уплотненный полдник	Капуста тушеная	140	3,48	2,91	10,64	84,97
	Биточки рыбные	70/70	0,3	1,6	40,0	140,0
	Чай с сахаром	150/200	0,17		8,11	33,12
	Батон	20/30	2,25	0,87	15,42	78,6
	Хлеб	20/20	1,32	0,18	8,48	40,79
Итого за уплотненный полдник			7,52	5,56	82,65	377,48
Итого за день			45,93	55,95	214,93	1462,15